

*План*  
*старшей медицинской сестры*  
*на летний оздоровительный период*  
*2021 год*

## Противоэпидемическая работа

1	Соблюдение графика мед. осмотра и прохождение флюорографии по графику	В течении года	Заведующий мед. сестра
2	Осмотр сотрудников пищеблока на гнойничковые заболевания и термометрией всех сотрудников	ежедневно	мед. сестра
3	Осмотр детей на педикулез и микроспорию	еженедельно	Воспитатель, мед. сестра
4	Контроль за утренним фильтром	ежедневно	мед. сестра
5	Контроль за кварцеванием групп	постоянно	мед. сестра
6	Контроль за питьевым режимом	постоянно	мед. сестра
7	Контроль за соблюдением сан. дез режима в группах, помещениях. Пищеблоке, холодильного оборудования, складских помещениях, прачечной, игровых участках, хоз дворе.	ежедневно	мед. сестра
8	Выявление туб. инфицированных детей путем постановки туб. проб и направления их на консультацию в туб. диспансер	постоянно	мед. сестра

*Санбюллютени на тему:*

- 1.Дизентерия*
- 2.Профилактика ОКИ*
- 3.Клещевой энцефалит*
- 4.Чесотка*
- 5.Микроспория*
- 6.Первая помощь при солнечном ударе*
- 7.Туберкулез*
- 8.Профилактика коронавируса*
- 9.Гигиенические навыки детей дошкольного возраста*
- 10.Физические упражнения и оздоровление*
- 11.Правила поведения на воде*
- 12.Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья*

# Оздоровительная и профилактическая работа

<b>1</b>	<p>Организация питания детей по летнему 10 дневному меню. Ежегодное меню витаминных напитков, свежих фруктов, свежих овощей.</p>	<p>Июнь Июль август</p>	<p>Мед сестра</p>
<b>2</b>	<p>Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - гигиеническое мытье ног -гигиеническое полоскание рта после приема пищи</p>	<p>Июнь Июль август</p>	<p>Мед сестра воспитатели</p>
<b>3</b>	<p>-сон при открытых окнах -побудительная гимнастика -после соновая дорожка Здоровья -обтирание влажным полотенцем -обливание стоп с постепенным снижением температуры воды -мытьё рук и лица -умывание прохладной водой шеи, груди, рук</p>	<p>Июнь Июль август</p>	<p>Мед сестра воспитатели</p>
<b>4</b>	<p>Организация приема детей, утренней гимнастики, физкультурных занятий на свежем воздухе, игры с водой.</p>	<p>Июнь Июль август</p>	<p>Мед сестра воспитатели</p>

	<i>Контроль за организацией закаливающих процедур.</i>		
<b>5</b>	<i>Санитарно - просветительская работа с персоналом - «Обогащение питания детей овощами и фруктами на летний период» - «Соблюдение питьевого режима на улице летом» - « Режим дня – залог здоровья»</i>	<i>Июнь Июль август</i>	<i>Мед сестра</i>
<b>6</b>	<i>Беседы для детей:- - « Здоровье в порядке спасибо зарядке» - «Болезни грязных рук» -«Солнце в меру хорошо»</i>	<i>Июнь Июль август</i>	<i>Мед сестра воспитатели</i>
<b>7</b>	<i>Способствовать укреплению здоровья детей ,организуя наибольшее пребывание на свежем воздухе</i>	<i>Июнь Июль август</i>	<i>воспитатели Мед сестра</i>
<b>8</b>	<i>Консультация для родителей -«Лето красное и опасное» -«Лето-пора закаляться» -«Здоровый образ жизни в семье»</i>	<i>Июнь Июль август</i>	<i>Мед сестра</i>

9	<p><i>Двигательный режим: Подвижные игры на улице, физические упражнения на прогулке, спортивные игры, оздоровительный бег, физические упражнения после дневного сна.</i></p>	<p><i>Июнь Июль август</i></p>	<p><i>Мед сестра воспитатели</i></p>
10	<p><i>Анализ заболеваемости, итог</i></p>	<p><i>август</i></p>	<p><i>Мед сестра</i></p>
11	<p><i>Профилактические прививки по плану</i></p>	<p><i>Июнь Июль август</i></p>	<p><i>Мед сестра</i></p>

## *Цели:*

*Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учетом их индивидуальных особенностей :*

*удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.*

## *Задачи:*

- 1. Создать условия ,обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путем активизации движений и целенаправленного общения с природой.*
- 2. Реализовать систему мероприятий ,направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста ,развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности, укрепление здоровья детей. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.*
- 3. Развивать педагогическое и санитарное просвещение родителей(законных представителей)по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период*

## ***Лето опасность для детей - риск перегрева***

*Поэтому:*

- 1. Одеваемся по погоде*
- 2. Обязательно одеваем головной убор*
- 3. Свободная одежда из натуральных тканей*
- 4. Не оставлять детей на ярком солнце больше 30 минут*
- 5. Меняем – солнце, тень*
- 6. Давать как можно больше питья*
- 7. Легкая ,открытая ,удобная обувь*
- 8. В жару выносим воду, водные процедуры*
- 9. После улицы переодеваемся, умываемся, моем ноги, обед и сон.*

*Перед сном*

- 1. До прихода детей с улицы проветриваем группу не менее 30 минут, кварцуем*
- 2. Через 15 минут ,как заснули -открываем окна*
- 3. За 30 минут до подъема – закрываем окна*
- 4. В жаркую погоду можно оставить ОКРЫТЫМИ ТОЛЬКО НА ЗАЩЕЛКАХ*
- 5. Следим за тишиной во время сна*



*Перед выходом на улицу:*

- 1. Младший воспитатель моет веранду*
- 2. Выносим в тазах воду для игр*
- 3. Выносим питьевую воду, при необходимости добавляем воду*
- 4. Выносим игровой материал, коврики*

*При солнечном ударе может быть:*

- 1. Слабость, тошнота, рвота, учащенный пульс, обморок, температура*

*Первая помощь:*

- 1. Удалить ребенка из зоны перегрева*
- 2. Уложить в прохладное место*
- 3. Освободить одежду, смочить лицо прохладной водой, лед, нашатырь*

*При ушибах и порезах:*

- 1. Промыть рану или обработать перекисью водорода*
- 2. Остановить кровь*
- 3. Обработать зеленкой или мазью*
- 4. Стерильная повязка*
- 5. При ушибах холод, мазь*

## **Оздоровительный период с детьми в летний период**

является составной частью профилактических мероприятий.

Поэтому для достижения эффекта дети должны быть максимально на свежем воздухе.

В теплое время года **физические занятия и утренняя зарядка** проводится **на свежем воздухе**, закаливание это солнце, воздух и вода..

С утра перед **приемом детей на улице песочницы** в отсутствии детей **поливаем кипятком** и закрываем покрывными от песочницы крышками во избежании возбудителей паразитарных болезней, кишечных инфекций.

Возбудитель инфекции через загрязненные микробами пищу: фрукты, овощи, руки, игрушки.

### **Строго соблюдать правила гигиены:**

1. Тщательно мыть руки ( как только приняли детей, перед и после еды, после посещения туалета, после занятий и в течении дня при необходимости)
2. Соблюдать чистоту в помещении, проветривание, кварцевание
3. Игрушки для улицы должны быть отдельно от игрушек в группе
4. Ежедневно в конце рабочей смены игрушки моются мыльно-содовым раствором









